

申込方法

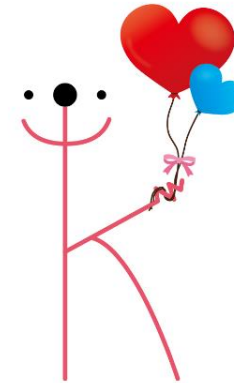
相談は各キャンパスにて行っています。申し込みは、相談を受けたいキャンパスの保健管理センターに直接来室、またはお電話にてご連絡ください。原則予約制になっています。

| キャンパス | 受付時間 | 電話番号 |
|--------|---------------------------|--------------|
| 本部（幸町） | 8:30～17:15 (土、日、祝日を除く) | 087-832-1282 |
| 医学部分室 | | 087-891-2364 |
| 工学部分室 | | 087-864-2035 |
| 農学部分室 | | 087-891-3040 |

(※ 開室時間及び場所はHPを確認の上、各キャンパスの受付にお問い合わせください)



心理相談のご案内



保健管理センター

保健管理センターでは、学生一人一人が充実した学生生活を送れるようサポートすることを目的に、心理相談（カウンセリング）を行っています

相談内容の例 ～たとえばこんなこと～

修学に関すること

- 大学生活が楽しくない
- 授業のことで困っている
- 計画が立てられない
- やりたいことがない
- 留年、休学、退学

心身の不調について

- 夜眠れない
- 疲れがとれない
- 強いストレスを感じる
- 不安、気持ちが落ち込む
- 集中できない
- 人の目が気になる

人間関係のこと

- 友人、先輩、恋人、教員、家族との関係で悩んでいる
- コミュニケーションが苦手
- 友人や親友がいない

進路について

- 卒業後の進路、適性
- 進学か、就職か
- 転学部など進路変更
- 不本意入学

自分の性格について

- 自分に自信がもてない
- 劣等感や孤独感が強い
- 自分について知りたい

その他

- 事件や事故に遭った
- 暴力を受けている

よくあるご質問 ～Q&A～

Q：どのような人が利用できますか？

A：香川大学の学生であれば、誰でも利用できます。また、学生に関することであれば、本人でなくても学生の友人・ご家族、教職員の皆さんからの相談を受け付けています。

Q：どのようなことをするのですか？

A：専門のカウンセラーと困っていることについて、どうしていったらいいか一緒に考えていきます。相談内容に応じて、医療機関や専門機関をご紹介します。

Q：どんな時、どんなことで利用すればいいですか？

A：どんなことでも大丈夫です。やる気が出ない、自分のことを整理したい、ちょっとした助言がほしい、心理検査に興味がある、とにかく話を聞いてほしいなどどんなことでもかまいません。小さな悩みでも、気軽に利用してください。

